

... gemeinsam den richtigen Weg finden!

# Kompass-Training



... das andere Begegnungstraining!

- Körperwahrnehmung
- Beschäftigung
- Entspannung
- Signale
- Leinenführigkeit
- individuelles Tempo
- Selbstvertrauen

Maximal 3 bis 4 Teams befinden sich auf dem Platz.  
Jedes Team hat seinen eigenen Kompass. Dieser ist mit Aufgaben bestückt.  
Die Aufgaben finden sich aus den Bereichen:

- Körperwahrnehmung**
- Beschäftigung**
- Entspannung**
- Signale**
- Leinenführigkeit**
- Selbstvertrauen**

Jedes Team arbeitet nach seinen in dem Moment bestehenden Bedürfnissen. Tempo und Aufgabe entscheidet jedes Team selbst. Die Teamarbeit wird abwechselnd einzeln vom Trainer betreut.

Diese Art des Trainings macht sich nicht nur als Beziehungstraining aus, sondern auch als Begegnungstraining, da sich mehrere Teams auf dem Platz befinden. Den Abstand regeln wir individuell. Da kein „Warten“ und kein Anspruch auf irgendwas besteht, ist es sehr gut möglich jegliche Überforderung und Frust in der Gruppe zu vermeiden.

Idealer Weise kann dieses „Kompass-Training“ mit dem „Lernspaziergang“ kombiniert werden.

Kosten: 20.- Euro (ca. 45 bis 60 min.)